

**Regulamin Biegu
w ramach imprezy IV Bieg im. Marka Pawłowskiego
i Dnia Rodziny „BIEG PO ZDROWIE”**

ORGANIZATORZY

Organizator : Szkoła Podstawowa w Kotulinie wraz z Radą Rodziców.

CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu.
- Popularyzacja nordic walking.
- Zachęcanie do czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Integracja z rodziną i z środowiskiem lokalnym.
- Upamiętnienie imienia Marka Pawłowskiego.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawodnika biorącego udział w biegu w roku 2020 zawierającego akceptację warunków niniejszego regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.

Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu 18 kwietnia 2020 r. od godz. 10:00 do godz. 11:30.

Udział w biegu dla dzieci jest bezpłatny.

TERMIN, MIEJSCE

18 kwietnia 2020 r. (sobota)

OTWARCIE BIURA ZAWODÓW- 10:00

PRZEDSZKOLAKI -10:30

SZKOŁY PODSTAWOWE:

1/2 KL. DZ- 10:40

CH- 10: 45

3/4 KL. DZ - 10:50

CH- 10:55

5/6 KL. DZ- 11:00

CH- 11: 10

7/8 KL. DZ- 11:20

CH- 11:30

DEKORACJA DZIECI W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH PO ZAKOŃCZENIU ETAPU
PRZEDSZKOLAKI - SZKOŁA PODSTAWOWA

OGÓLNA ROZGRZEWKĄ DLA UCZESTNIKÓW BIEGU GŁÓWNEGO - 11:50

BIEG GŁÓWNY - 12:00

LOSOWANIE NAGRÓD- 13:00

Bieg główny będzie wiódł ulicą Skalną, Nakło, Nogowczycką, Dolną i Szkolną.

Pomiar czasu elektroniczny. Chip zapinany przy bucie do zwrotu po przekroczeniu mety.

Trasę zabezpiecza Policja i Ochotnicza Straż Pożarna.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

KATEGORIE WIEKOWE

- PRZEDSZKOLAKI
- SZKOŁY PODSTAWOWE:
 - 1/2 KL. DZ/CH
 - 3/4 KL. DZ/CH
 - 5/6 KL. DZ/CH
 - 7/8 KL. DZ/CH
- BIEG GŁÓWNY i MARSZ NORDIC WALKING (ogólny młodzieży i dorosłych)

DYSTANS

PRZEDSZKOLAKI – 150m

SZKOŁY PODSTAWOWE:

1/2 KL. – 300 m

3/4 KL. – 600 m

5/6 KL. – 1000 m

7/8 KL. – 1500 m

BIEG GŁÓWNY i MARSZ NORDIC WALKING - 5 km

ZGŁOSZENIA

BIEG DZIECI

- Od 2 marca do 18 kwietnia 2020 r. w sekretariacie Szkoły Podstawowej w Kotulinie w godzinach od 8:00 do 15:00.
- W dniu biegu 18 kwietnia 2020 r. w Biurze Zawodów od 10:00 do 11:30.
- Pod nr telefonu p. Adam Henne (514 871 979)

BIEG GŁÓWNY (możliwość marszu Nordic Walking)

Zgłoszenia można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://www.zmierzymyczas.pl/1076/iv-bieg-im-marka-pawlowskiego.html> Obowiązuje limit 120 uczestników (100 w systemie zapisów elektronicznych oraz 20 w Biurze Zawodów). Wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego nie uprawnia do startu w zawodach. Za osobę z prawem do startu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Lista osób uprawnionych do startu będzie dostępna na stronie www.zmierzymyczas.pl. W momencie osiągnięcia **limitu 100 opłaconych osób** na **liście startowej** formularz zgłoszeniowy oraz możliwość wpłat zostaną wyłączone. Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia zgłoszonej osoby oraz zwrotu wpłaconego wpisowego bez konieczności podania powodu.

OPŁATA STARTOWA

Wniesienie opłaty :

- * płatnościami online na konto w systemie zapisów elektronicznych firmy Zmierzmyczas.pl, dostępnymi podczas zapisów od dnia 05.02.2020 r. wynosi **20 zł.** i obowiązuje do 16.04.2020 r.
- * w Biurze Zawodów wynosi **30 zł.** w dniu biegu, tj. 18 kwietnia 2020 r. na 30 minut przed rozpoczęciem BIEGU GŁÓWNEGO, tj. do 11:30.
- * dla mieszkańców Kotulina opłata w dniu biegu wynosi **20 zł.**

NAGRODY

Po zakończeniu biegu są przewidziane pamiątkowe medale dla dzieci w kategoriach PRZEDSZKOLE, SZKOŁY PODSTAWOWE za 1, 2, 3 miejsce oraz medale za uczestnictwo dla pozostałych dzieci. W kategorii BIEG GŁÓWNY (z możliwością marszu Nordic Walking) przewidziane są medale pamiątkowe oraz nagrody za 1, 2, 3 miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn. Każdy numer startowy bierze udział w loterii.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

Biuro zawodów i miejsce organizowania Biegu będzie się mieściło w Kotulinie przy CARITAS, ul. Skalna 4. Uczestnik zostanie wpisany na listę startową w odpowiedniej kategorii, otrzyma numer startowy, który powinien umieścić z przodu koszulki.

Wyniki biegu oraz zdjęcia zostaną zamieszczone na stronie <http://spkotulin.edupage.org> oraz na stronie www.zmierzmyczas.pl

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.

W interesie uczestnika biegu jest ubezpieczenie NW.

Organizator nie zapewnia pryszniców oraz zaplecza.

Dla uczestników BIEGU Organizator zapewnia pakiet startowy. W trakcie imprezy możliwość zakupu ciepłego posiłku.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika.

Rodzice/opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko - uczestnika.

Uczestnicy z kat. PRZEDSZKOLE mogą biec w asyście rodzica/opiekuna.

Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione podczas imprezy.

Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

Liczba uczestników BIEGU GŁÓWNEGO i MARSZU NORDIC WALKING do 120 osób.

O wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenia ewentualnych zmian. O zmianach będzie informował na stronie <http://spkotulin.edupage.org>.

Informacje o Biegu na stronie <http://spkotulin.edupage.org> lub pod numerami telefonu:
SP Kotulin (32 230 61 13), Adam Henne (514 871 979).

ORGANIZATOR

Szkoła Podstawowa w Kotulinie
ul. Gliwicka 13, 44-180 Kotulin
Gmina Toszek