

Jedálny lístok

od 02.03.2020 do 06.03.2020

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény			
Pondelok	03.011	Pečivo tukové 50/0/0	100/0/0	01	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0	250/0/0	01,03,07	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	40/0/0	07
	02.006	Maslo 15/0/0	40/0/0	07	12.031	Lečo s klobásou a vajcom 95/0/0	210/0/0	03,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	02.115	Ovocná desiata jablko 100/0/0	100/0/0		16.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0		01.010	Čaj zelený 200/0/0	250/0/0	
	01.013-1	Mlieko kakaové 150/0/0	250/0/0	07	01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0	250/0/0					
Utorok	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	130/0/0	01,07	05.006	Polievka bryndzová 180/0/0	250/0/0	01,07	02.110	Nátierka budapeštianska 20/0/0	40/0/0	07,10
	01.006	Čaj ovocný 200/0/0	250/0/0		10.009	Pečený pangasius so sezamom 55/0/0	95/0/0	01,04,07,11	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
					16.020	Zemiaková kaša II. 120/0/0	320/0/0	07	01.022-1	Mlieko ochutené 150/0/0	250/0/0	07
					24.027	Šalát paradajkový s paprikou a syrom 60/0/0	130/0/0	07				
					01.025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Streda	02.077	Nátierka z trešče pečene 20/0/0	40/0/0	04,07	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0	250/15/0	01	02.012	Nátierka droždová 20/0/0	40/0/0	03,07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	14.054	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom 160/0/0	300/0/0	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	01.009	Čaj čierny 200/0/0	250/0/0		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0	250/0/0	
					21.001	Banány 90/0/0	250/0/0					
Štvrtok	03.014	Žemľa 50/0/0	100/0/0	01	05.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0	250/0/0	01,07,09	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	40/0/0	07
	02.101	Syr tavený 16/0/0	32/0/0	07	07.053	Bravčové plátky so zeleninou a orechmi 71/36/35	129/54/75	08	03.015	Sladké pečivo - vianočka 60/0/0	150/0/0	01
	02.095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		16.032	Zemiaky opekané II. 130/0/0	250/0/0		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07
	01.031	Čaj zázvorový 250/0/0	250/0/0		01.025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Piatok	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	40/0/0	07	05.092	Polievka šošovicová mliečna 180/0/0	250/0/0	01,07	02.018	Nátierka hrachová 20/0/0	40/0/0	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	09.004	Hydinový karbonátok 65/0/0	125/0/0	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	01.013-1	Mlieko kakaové 150/0/0	250/0/0	07	16.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	250/0/0		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0	250/0/0	
					18.014	Tatárska omáčka z jogurtu 45/0/0	80/0/0	07,10				
					01.025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
06.03.2020					23.001	Cereálna tyčinka 1/0/0	1/0/0	01,08				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója 11 Sezamové semená

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Miloš Zanco

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Martina Mináriková

