



Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna
w m. st. Warszawie
ul. Kochanowskiego 21,
Oddział Promocji Zdrowia,
ul. Cyrulików 35;
tel. 22/311-80-07÷08;
e-mail: oswiatazdrowotna@pssewawa.pl

„JESTEM BEZPIECZNY, WIEM,
ŻE NIE NALEŻY DOTYKAĆ KRWI”

Warszawa 2019 r.





GDY DZIECKO SIĘ SKALECZY ...

Okres wakacji sprzyja zabawom i grom, podczas których możemy ulec kontuzji lub skaleczyć się.

W takich sytuacjach jesteśmy narażeni na kontakt z ... Krwią!

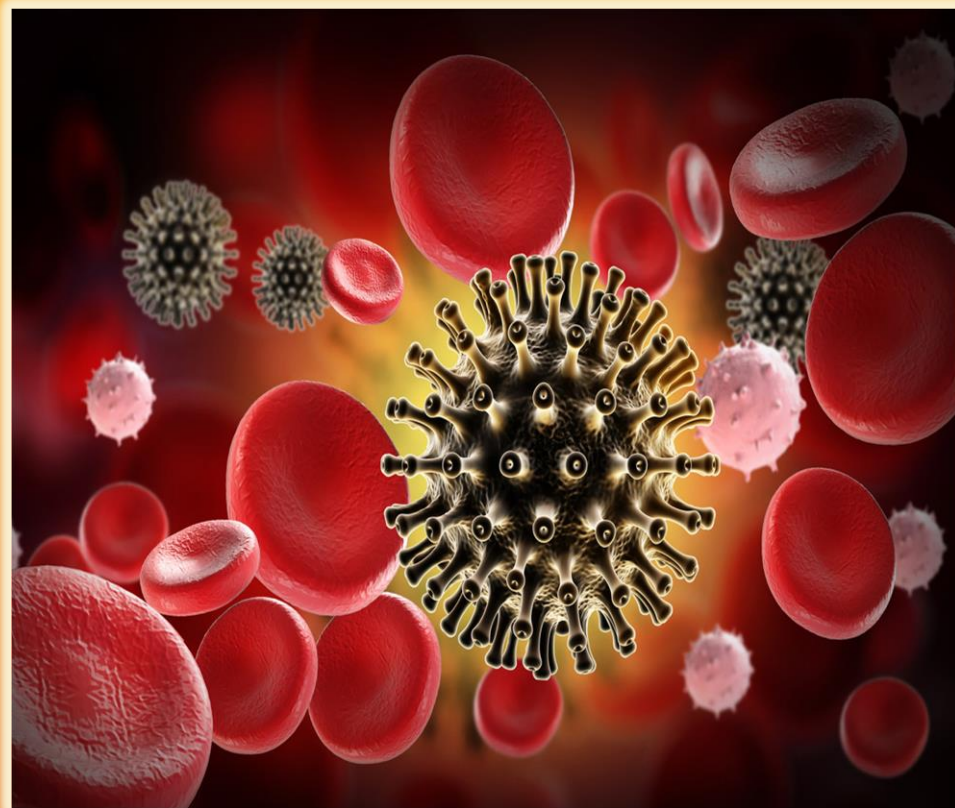
Pamiętaj, że trzeba być bardzo ostrożnym, gdy ktoś się skaleczy! Nie wolno dotykać zranionego miejsca, bo można zakazić się np. wirusem HIV, HBV, HCV.



WIRUS HIV

HIV to wirus ludzki, który mnoży się i niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami.

Wirus HIV dotyczy w większości osób dorosłych i przenosi się przez krew.





CHOROBA AIDS

AIDS to choroba, z którą mamy do czynienia wówczas, kiedy system odpornościowy osoby zakażonej HIV poddaje się i nie potrafi obronić organizmu przed bakteriami i wirusami. Wczesne wykrycie zakażenia (wykonanie testu na HIV) i codzienne przyjmowanie leków antyretrowirusowych zapobiega wystąpieniu AIDS.





CZY WIESZ, ŻE NIE WOLNO DOTYKAĆ RAN, JAKIE POJAWIŁY SIĘ NA NODZE LUB NA INNEJ CZĘŚCI CIAŁA U DRUGIEJ OSOBY?

Krew drugiej osoby może być zakażona różnymi patogenami chorobotwórczymi czyli po przez krew mogą być przenoszone różne choroby zakaźne.

Osoba postronna nie wiedząc o tym może być narażona na kontakt z zakażoną krwią drugiej osoby, dotykając otwartej rany może ulec zakażeniu.



JUŻ WIESZ, ŻE NIE WOLNO DOTYKAĆ SKALECZONEGO MIEJSCA DRUGIEJ OSOBY!

A czy wiesz jak należy pomóc ?

Odpowiednie postępowanie to takie, kiedy:
poprosisz o pomoc lekarza, pielęgniarkę lub
inną osobę dorosłą (osoba dorosła z pewnością
założy gumowe rękawiczki, zdezynfekuje
skaleczone miejsce i obandażuje je).



APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

Zgadnij co jest w środku?

- ✓ rękawiczki gumowe
- ✓ nożyczki
- ✓ gazy opatrunkowe w sterylnych opakowaniach
- ✓ jednorazowe chusteczki odkażające
- ✓ bandaże
- ✓ plastry zwykłe
- ✓ plastry z opatrunkiem





ABY UNIKNĄĆ ZARAŻENIA

nie należy bawić się przedmiotami, które mogły być zabrudzone krwią innych osób, np. znalezionymi igłami, strzykawkami, ostrymi narzędziami, szkłem itp...





NIE ZARAZISZ SIĘ WIRUSEM HIV PRZEZ:

podanie ręki, obejmowanie, głaskanie,
całowanie, kichanie lub kaszel,
ani też przez wspólne używanie naczyń
i sztućców, korzystanie ze wspólnej
toalety, łazienki i basenu kąpielowego.



WIRUSA HIV NIE PRZENOSZĄ:

- ✓ zwierzęta domowe (psy, koty)
- ✓ owady (komary, kleszcze)
- ✓ łzy i ślina





1 GRUDNIA ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z AIDS

Czerwona kokardka jest symbolem solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS oraz ich rodzinami i przyjaciółmi. Osoby wyrażające wsparcie dla żyjących z HIV/AIDS przypinają czerwoną kokardkę co roku 1 grudnia.

Może ty też przyłączysz się do tej akcji?





DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna

w m.st. Warszawie

ul. Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa

Oddział Promocji Zdrowia

ul. Cyrulików 35, 04-467 Warszawa

Koordynator:

Agnieszka Podlaszczak

Katarzyna Narożna

Tel : (22)311-80-08

e-mail: oswiatazdrowotna@pssewawa.pl

strona internetowa: <http://www.pssewawa.pl>

