

Instytucje wspierające

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6

ul. Rzgowska 25

tel. 42 681-92-82

Specjalistyczna Poradnia Rozwoju i Terapii

ul. Hipoteczna 3/5

tel. 42 653-76-75

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego dla Dzieci

z Wadami Rozwojowymi

ul. Wyszyńskiego 86

tel. 42 688-20-70; 42 688-21-62

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży "Nowa"

ul. Tatrzańska 109

tel. 42 643-28-02, SMS.: 796 647 004

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży "Remedium"

ul. Dąbrowskiego 17/21

tel. 42 230-91-28

Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec

Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży

ul. Chłopickiego 49

tel. 42 611–10-89

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży "Trimed"

ul. Zawiszy Czarnego 8/10

tel. 42 657-20-23

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital Kliniczny Instytut
Stomatologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

Oddział Psychiatrii Młodzieżowej

ul. Czechosłowacka 8/10

tel. 42 675-72-66

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital Kliniczny Instytut
Stomatologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

Dzienny Ośrodek Terapeutyczny Dla Młodzieży

ul. Bardowskiego 1

tel. 42 651-43-12, 42 653-91-59

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Franciszkańska 85

tel. 42 640-65-91

Dom Samotnej Matki

ul. Broniewskiego 1a

tel. 42 688-18-49

Centrum Służby Rodzinie

ul. Broniewskiego 1a

tel. 42 682-20-22, 684-14-60

Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM

ul. Jaracza 40

tel. 42 630-03-73

Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień "MONAR"

ul. Tuszyńska 106

tel. 42 646-40-12

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

III Wydział Pracy Środowiskowej ul. Będzińskiego 5

tel. 42 684-44-81

- PPS Łódź, ul. Dąbrowskiego 33, tel. 42 647 02 22
- PPS Łódź, ul. Senatorska 4, tel. 42 683 37 55
- PPS Łódź, ul. Paderewskiego 47, tel. 42 682 04 72
- PPS Łódź, ul. Paderewskiego 47 (dawniej na Będzińskiej) tel. 42 683 48 58, 42 683 48 59,

42 683 48 60, 42 683 48 61, 42 683 48 62, 42 683 48 63

- PPS Łódź, ul. Rzgowska 170, tel. 42 645 93 70

- PPS Łódź, ul. Wróblewskiego 18 VI piętro, tel. 42 637 03 81, 42 637 07 20

- **PUNKT PRZENIESIONY NA ul. KILIŃSKIEGO 102/102a**

- PPS Łódź, ul. Wróblewskiego 18 IV piętro, tel. 42 637 77 43

- **PUNKT PRZENIESIONY NA ul. KILIŃSKIEGO 102/102a**

Caritas Archidiecezji Łódzkiej

ul. Gdańska 111

tel. 42 639-95-81, 42 639-95-82

Punkt Pomocy Charytatywnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej

ul. Wólczańska 108

tel. 42 637 53 50

Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża (PCK)

ul. Piotrkowska 203/205

tel. 42 636-11-22

Biuro Rzecznika Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

tel. (22) 583-66-00

Telefony zaufania

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 – w godzinach 12:00 - 22:00

Porozmawiamy z Tobą o każdym problemie, z którym nie potrafisz sobie poradzić. Nie ma problemów ważnych i nieważnych, możesz zadzwonić w każdej sprawie, która jest dla Ciebie trudna.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer połączysz się ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

800-112-800 BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY, CZYNNY 7 DNI W TYGODNIU miejski numer telefonu dla ofiar przemocy przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej. Jeżeli jesteś ofiarą przemocy lub w Twojej rodzinie, w otoczeniu istnieje podobny problem.

116 123 Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

Skorzystaj z niego, jeśli jesteś osobą dorosłą i przeżywasz trudności osobiste, nie potrafisz poradzić sobie ze swoim zmartwieniem. Możesz tam dzwonić od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 22.00 (połączenie bezpłatne)

800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne).

116 000 - Całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka. Telefon 116 000 jest skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko, do zaginionych dzieci oraz do wszystkich osób, które mogą pomóc w ich odnalezieniu. Telefon 116000 działa 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu (połączenie bezpłatne).