

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 14.9.2020

presnídávka	Čoko kuličky, mléko, bylinkový čaj, ovoce	alergeny 1,7
polévka	Kuřecí s těstovinami	1,3,9
hlavní jídlo	Vepřový řízek, bramborová kaše, hruškový kompot, šťáva	1,3,7
svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, mléko	1,7

ÚTERÝ 15.9.2020

presnídávka	Tyrolská pomazánka, chléb, mléko, ovoce	1,3,4,7
polévka	Hrstková	
hlavní jídlo	Hovězí plátek na žampionech, bulgur, voda s citronem	1,3,7
svačina	Rohlík, povidla, mléko	1,7

STŘEDA 16.9.2020

presnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, pórek, malcao, ovoce	1,3,7
polévka	Kyselice	1,3,7
hlavní jídlo	Rybí filé na bylinkách, brambory s cibulkou, zeleninová obloha, čaj	4
svačina	Obložený chlebiček se zeleninou a šunkou, mléko	1,7

ČTVRTEK 17.9.2020

presnídávka	Jogurt s ovocem, kaiserka, čaj s citronem, ovoce	1,7
polévka	Zeleninový boršč	1
hlavní jídlo	Trnkový táč, citronový čaj	1,3,7
svačina	Tvarohový dip, zelenina, mléko	7

PÁTEK 18.9.2020

presnídávka	Liptovská pomazánka, tmavý chléb, kakao, ovoce	1,7
polévka	S droždovými knedlíčky	1,3,9
hlavní jídlo	Vepřová panenka, dušený špenát, vařené brambory, minerálka	1,3,7
svačina	Ovocná miska, piškoty, mléko	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídý)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlíčí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny