

# JÍDELNÍČEK

|                |                                                                  |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>25.1.2021</b>                                                 | <b>alergeny</b> |
| přesnídávka    | Rýžová kaše s kakaem, čaj, ovoce                                 | 1,7             |
| polévka        | Pohanková                                                        |                 |
| hlavní jídlo   | Halušky se sýrovým přelivem, voda s citronem                     | 1,3,7           |
| svačina        | Chléb, máso, rajče, mléko                                        | 1,7             |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>26.1.2021</b>                                                 |                 |
| přesnídávka    | Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, mléko, ovoce                 | 1,4,7           |
| polévka        | Karotková                                                        |                 |
| hlavní jídlo   | Vepřová krkovice v hořčici, bramborová kaše, ledový salát, šťáva | 1,3,7           |
| svačina        | Puding s piškotem a ovocem, bylinkový čaj                        | 1,7             |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>27.1.2021</b>                                                 |                 |
| přesnídávka    | Rozhuda, tmavý chléb, granko, ovoce                              | 1,6,7,8,11      |
| polévka        | Vývar se zeleninou                                               | 9               |
| hlavní jídlo   | Kuřecí perkelt po maďarsku, těstoviny, minerální voda, ovoce     | 1,3,            |
| svačina        | Toust se sýrem a mrkví, mléko                                    | 1,3,7           |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>28.1.2021</b>                                                 |                 |
| přesnídávka    | Šunková pěna, chléb, bílá káva, ovoce                            | 1,7             |
| polévka        | Pórková                                                          |                 |
| hlavní jídlo   | Rizoto z bulguru, hovězí mleté maso, červená řepa, čaj           | 1               |
| svačina        | Kefír, sezamová bulka, ovoce                                     | 1,2,7,8,11      |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>29.1.2021</b>                                                 |                 |
| přesnídávka    | Bulharská pomazánka, chléb, čaj s citrónem, zelenina             | 1,3,4,7         |
| polévka        | Drožděvá s knedlíčky                                             | 1,3,7,9         |
| hlavní jídlo   | Fazolové lusky na smetaně, vepřová kýta, vařené brambory, šťáva  | 1,7             |
| svačina        | Cereálie s ovocem, mléko                                         | 1,7             |

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**  
**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**

Jana Trchalíková  
kuchařka

Lenka Nábělková  
vedoucí školní jídelny