JÍDELNÍČEK – BAREVNÝ TÝDEN

PONDĚLÍ	***18.1.2021 – ZELENÁ BARVA***	*alergeny*
přesnídávka	*Kukuřičné lupínky s mlékem, bylinkový čaj, ovoce*	*1,7*
polévka	*Brokolicový krém*	*1,7*
hlavní jídlo	*Vepřová panenka na pepři, vařené brambory, ledový salát, šťáva*	
svačina	*Chléb, máslo, rajče, zelená paprika, mléko*	*1,3,7*
ÚTERÝ	***19.1.2021 – ČERNÁ A BÍLÁ BARVA***	
přesnídávka	*Tvarohová pomazánka, chléb, mléko, ovoce*	*1,7*
polévka	*Fazolová*	
hlavní jídlo	*Černá čočka, hovězí maso, chléb, okurek, minerální voda, banán*	
svačina	*Rýžový chlebíček, ovocný kefír*	*1*
STŘEDA	***20.1.2021 – MODRÁ BARVA***	
přesnídávka	*Tuňáková pomazánka, pórek, chléb, granko, ovoce*	*1,4,7*
polévka	*Krupicová s vejcem*	*1,3*
hlavní jídlo	*Rybí filé na modro, bramborová kaše, jogurtová miska s borůvkami, č*	*4,7*
svačina	*Vločkové bochánky, mléko*	*1,3,7*
ČTVRTEK	***21.1.2021 – RŮŽOVÁ A ČERVENÁ BARVA***	
přesnídávka	*Zeleninová pomazánka, chléb, malcao, ovoce*	*1,7,9*
polévka	*Gulášová*	*1*
hlavní jídlo	*Masové kuličky, rajská omáčka, špagety, voda s citronem*	*1,3*
svačina	*Vánočka, jahodový džem, máslo, mléko*	*1,3,7*
PÁTEK	***22.1.2021 – ŽLUTÁ BARVA***	
přesnídávka	*Dýňová pomazánka, chléb, bikava, ovoce*	*1,3,7*
polévka	*Hrachová*	
hlavní jídlo	*Buchtičky s krémem, čaj*	*1,3,7*
svačina	*Tmavý chléb, plátkový sýr, zelenina, banánové mléko*	*1,7,*

Seznam alergenů: *1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy) 6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

<u>Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)</u>

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny